

ПАМЯТКА ТУРИСТА

РЕСПУБЛИКА СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА

Ваше Туристическое Агентство: _____ Тел.: _____

Туроператор/Принимающая сторона: _____ Тел.: _____

Географическое положение: Сейшельские острова - в переводе со старо-португальского «се шел» означает «семь сестер». Сейшельский архипелаг состоит из 115 гранитных и коралловых островов и располагается всего на 4° южнее экватора в Индийском океане, занимает территорию 455,3 кв. км. Наиболее крупные острова - Маэ, Праслин, Ла Диг.

Климат: тропический морской. Круглый год хорошая погода - солнце, легкий ветер и, благодаря океану, отсутствие жары. Средний температурный максимум +31°C, а средний температурный минимум +24°C, тогда как температура воды не опускается ниже 28,5°C. Самые жаркие месяцы - ноябрь, апрель, а также август. Средняя влажность - 80%. Наименьшее количество осадков выпадает в период с мая по сентябрь, а наибольшее с декабря по февраль. Лучшее время для отдыха на Сейшельских островах - май, октябрь - декабрь.

Время: опережает на 1 ч московское в зимний период, в летний - разницы во времени нет.

Столица: г.Виктория (находится на о.Маэ).

Язык: английский, французский и креольский, сложившийся на основе смеси французского языка и местного наречия.

Население: 82 тыс. человек, в основном метисы европейского, китайского и индийского происхождения.

Религия: христианство (90% населения - католики), буддизм, ислам.

Время полета: Москва - о.Маэ около 9 ч. В течение года добраться до Маэ можно регулярными рейсами авиакомпании Emirates (через Дубай), Qatar Airways (через Доху), Air France (через Париж), Air Seychelles (летают из Европы). На пиковые даты (Новый год, Рождество, майские праздники и т.п.) из Москвы организуются прямые чартерные рейсы.

Трансферы от о-ва Маэ к другим островам:

на о.Праслин - перелет внутренним рейсом 15 мин.;

на о.Ла Диг - перелет внутренним рейсом на о.Праслин 15 мин + паром 30 мин.;

на о.Альфонс/Дезрош - перелет внутренним рейсом около 1ч;

на о.Дениз - перелет внутренним рейсом 30 мин.;

на о.Норд/Фрегат - частный вертолет 20-25 мин.;

на о.Сент Анна - катер отеля 10 мин (+ трансфер к причалу отеля 10 мин);

на о.Силуэт - катер отеля 30-40 мин (+ трансфер к причалу отеля 30 мин) или вертолет.

Правила въезда-выезда: в аэропорту по прибытию для граждан всех стран мира виза проставляется бесплатно, сроком на 30 дней. Для получения визы заполняется иммиграционная карта, которую необходимо хранить до окончания поездки, таможенная декларация и предъявляется обратный билет. Паспорт дол-

жен быть действителен 6 месяцев после окончания поездки. На ввоз или вывоз иностранной и местной валюты нет никаких ограничений. Запрещен ввоз: оружия (в том числе пневматического и для подводной охоты), овощей, фруктов, растений, неконсервированного мяса и мясопродуктов. Правительство страны проводит крайне жесткую политику искоренения наркотиков и строже всего преследует их распространителей. Первое, что может прочитать каждый прибывающий в аэропорт, это предупреждение о 30-летнем тюремном заключении для того, кто попытается ввести в страну любое наркотическое средство. Запрещен вывоз (без печати и сертификата): кокосовых орехов «коко де мер», раковин, кораллов, изделий из панциря черепах. Разрешен беспошлинный ввоз сигарет 200 шт., парфюмерных изделий 200 мл, крепких спиртных напитков 1 л, вина 1 л. Сертификат о прививках и полис медицинского страхования не требуются. Ввоз домашних животных разрешен при наличии соответствующих сертификатов и обязательном 6-месячном карантине.

Обмен валюты: национальная валюта - сейшельская рупия SR, состоящая из ста центов. В обращении находятся банкноты в 100, 50, 25, 10 рупий, а также монеты в 5 и 1 рупию, в 25 и 10 центов. Валюту можно обменять по официальному курсу в любом из банков или аэропорту. Поменять рупии обратно на доллары можно в любом обменном пункте, но лишь при предъявлении справки о таком же обмене долларов на рупии по официальному курсу. В крупных банках, отелях и магазинах к оплате принимаются основные кредитные карты. Курс обмена регулярно печатается в местных газетах. Курс обмена дорожных чеков более предпочтителен, чем наличной валюты. Банки обычно открыты с 8:30 до 14:00 в будние дни, по субботам - до 11:00, но лучше уточнять время работы банков в каждом конкретном случае. Важно помнить, что все счета в отелях, а также экскурсии и аренда автомобилей оплачиваются только в международной валюте (USD и евро). Местные деньги пригодятся для покупки сувениров и оплаты счетов в местных рестораниках.

Транспорт: рекомендуем пользоваться такси, стоянки которых, есть около каждого отеля. Стоимость проезда за первый км - 15 рупий, далее - по 5 рупий за км. Такси имеется только на самых крупных островах - Маэ, Праслин, Ла Диг. Также на о.Ла Диг очень распространено передвижение на велосипедах и повозках, запряженных волами. Автобусная сеть на Сейшелах тоже достаточно хорошо развита. Связь между островами, даже самыми отдаленными, обеспечивается многочисленными паромными, шхунами и рейсами авиакомпании Air Seychelles.

Аренда автомобиля: на о-вах Маэ и Праслин можно арендовать автомобиль, однако важно помнить, что движение левостороннее. Минимальный возраст для аренды автомобиля - 22 года. Российские права международного образца действительны. Движение левостороннее. Максимальная скорость в городе - 45 км/час, за пределами населенных пунктов - 65 км/час, и только на магистрали, ведущей к аэропорту - 80 км/час. Дороги оставляют желать лучшего, местное население водит автомобили неаккуратно. Стоимость 1 л горючего чуть больше 1 USD, на

о-вах Праслин - 2 автозаправки, на Маэ - 6; заправка в Виктории работает с 5:00 до 23:00.

Связь: для звонков, Вы можете использовать телефоны-автоматы, работающие по магнитным карточкам (продаются в киосках и почтовых отделениях). Кое-где сохранились телефоны старого образца, работающие по монетам (1SR - 3 мин разговора). Для звонка на Сейшелы следует набрать: 8 - 10 - 248 (код страны и столицы) - номер абонента. Телефоны абонентов других островов отличаются по первым двум цифрам шестизначного номера (23 - Праслин и Ла-Диг; Маэ, Фелисите и Силуэт - 37; Фрегат - 32; Бёрд - 22 и т. д.). За границу можно позвонить с «карточного» телефона или из гостиницы. Звонок достаточно дорог (от 17 до 24 SR за мин, с 21:00 до 7:00 - около 13 SR).

Отели: официальной классификации отелей в стране нет. Больших, с развитой туристической инфраструктурой в стране немного. Все они расположены вдоль берега. Большое количество частных пансионов, обычно на 2-3 бунгало с минимальной инфраструктурой. Есть так же отели класса люкс, входящих в международные группы отелей с высоким уровнем обслуживания. Время заселения в номер, как правило, 14:00, время выезда из номера - 12:00. Напряжение в сети 220 В, частота тока 50 Гц. Розетки трех контактные, квадратной формы. Переходник можно получить в отеле. Накануне выезда из отеля необходимо расплатиться за дополнительные услуги (телефон, мини-бар и т.д.). Все пляжи муниципальные, но у каждого отеля имеется свой участок пляжа, который охраняется и убирается. Лежаки и пляжные полотенца предоставляются отелями бесплатно. Пляжные зонтики имеются только у бассейнов, т.к. использование их на пляже запрещено, чтобы не повредить зонтиком, отложенные в песке яйца морских черепах.

Кухня: сейшельская кухня - по своей природе креольская. Главный пищевой продукт на Сейшелах - рис. Самое популярное кушанье «rwason ek diri» - рыба с рисом, а наиболее распространенные блюда - суп из тектека, осьминог, банановый каткат, рыба во всех видах, тушеный плод хлебного дерева, рагу из летучей мыши, пюре из жирамона, шатини из акулы, вареная маниока, кокосовая нуга, засахаренный билимби, тушеный банан Сен-Жак. Европейская кухня также распространена. Местные напитки: «dite zitronel» - настойка лимонной мяты, местное пиво Сейбрю или Калу, перебродивший кокосовый сок, напоминающий молодое вино; бакка - перебродивший сок сахарного тростника (достаточно крепкий). Для любителей хорошего вина, рекомендуем попробовать южно-африканские вина.

Магазины: большинство закрываются в 17:00 или в 17:30 в субботу, но некоторые небольшие лавки, работают до позднего вечера. При покупке сувениров, торг, как правило, не уместен. Покупки: в качестве сувениров приобретают мужские соломенные шляпы и другие изделия из соломы, местные произведения искусства (популярны работы живописца Майкла Адамса), специи (креольское карри и чили), чай с островов, диски с местной музыкой. Морской орех без специального сертификата вывозить нельзя, но Вы можете купить бутылку ликера из этого ореха. Плоды уникальной кокосовой пальмы Coco de Mer - основной предмет гордости жителей Сейшел, и главный продукт экспорта. Эти плоды весом более 10 кг, стоят около 500 USD. В стоимость входит специальное разрешение на вывоз - на черном рынке кокос стоит дешевле, но Вы не сможете вывезти его из страны. Кроме кокосов Вы можете купить кокосовое мыло и пальмовое масло, украшения из кокосового ореха и раковин, а также большой выбор перламутровых пуговиц, парео, шляп, футболок. Все сувениры очень дорогие по сравнению с другими странами.

Чайевые: давать чайевые не принято - они обычно уже включены в тарифы отелей и ресторанов. В ресторане можно оставить «на чай» до 10% от счета, портье или горничной - несколько рупий. Таксистам принято платить по счетчику, но если такси арендовано для длительной поездки, то уместно заранее согласовать сумму или округлить счет в большую сторону.

Достопримечательности/экскурсии: отдых на Сейшелах предлагает широкий выбор водных видов отдыха. Каждый найдет интересные для себя занятия - здесь великолепные пляжи, где можно загорать целыми днями, организуются морские прогулки, экскурсии на о-ва, посещение национальных заповедников и парков, дискотеки и другие развлечения, очень популярен дайвинг и снорклинг (плавание с маской), каное, виндсерфинг. Одно из самых распространенных увлечений - рыбалка, тут много мест, богатых рыбой. Самый известный из 68 пляжей о-ва Маэ - Бо-Валлон, расположенный на северо-западе о-ва, на котором сосредоточена вся местная «тусовка», где днем предлагаются всевозможные водные виды спорта, а вечером можно послушать в кафе местную музыку и увидеть традиционные креольские танцы. Перечень экскурсий Вы получите по приезду у Вашего гида.

Особенности пребывания в стране, личная безопасность, сохранность здоровья и имущества туристов: страна довольно безопасна, здесь можно спокойно гулять даже ночью. Люди гостеприимны, полиция работает отлично. Однако все же рекомендуется присматривать за вещами на пляже. Сейшелы, как считают местные жители, самая безопасная страна в мире. Здесь не водятся хищники, нет, и не было ядовитых насекомых, поэтому риск заразиться тропическими заболеваниями минимален. Специальной вакцинации не требуется. В море следует соблюдать осторожность - шипы и колючки некоторых морских обитателей оставляют очень болезненные раны. Обязательно возьмите репелленты от насекомых и солнцезащитный крем. Для безопасного передвижения в стороне от пляжей следует иметь крепкую обувь, т.к. - обломки коралла и гранита зачастую имеют довольно острые края. Вода из крана пригодная к употреблению, однако для питья рекомендуется минеральная вода. Внимание! Туристы обязаны соблюдать местные законы, нормы поведения, уважать традиции, культурные и религиозные обычаи. Несоблюдение законов может повлечь за собой привлечение к ответственности. Необходимо проявлять осторожность во время путешествия, соблюдать правила личной безопасности, следить за сохранностью своего имущества и документов. Храните ценные вещи в сейфе отеля, сделайте ксерокопию паспорта и визы. Ознакомьтесь с условиями страхования указанными в страховом полисе! Рекомендуется оплатить дополнительную страховку с учетом специфики путешествия.

Праздничные и нерабочие дни: 1 и 2 января; Пасха; 1 мая; 5, 18, 29 июня; 15 августа; 1 ноября; 8 и 25 декабря, а также дни религиозных праздников.

Полезные телефоны: полиция, пожарная служба, скорая помощь - 999. Центральная больница - 388 000.

Посольство РФ в Виктории: Mahe, Victoria, Le Niol, P.O.Box 632. Тел.: (248) 266 590. Посольства в РФ нет.

Словарик: Здравствуйте - Хэлоу; До свидания - Гудбай; Спасибо - Сэнкью; Пожалуйста - Плиз; Извините - Экскьюзми; Да - Ес; Нет - Ноу; Сколько стоит? - Хау мач даз зис костс?; Плохо - Бэд; Хорошо - Гуд.

Юридическая поддержка в туризме www.travelexpert.ru